



โพสต์ของ AIS



AIS

16 นาที · 🌐

😊 สวัสดีวันศุกร์ 😊 จะยิ่งสนุกถ้าดูกีฬากับเรานะ

โปรแกรมถ่ายทอดสด กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50 "ธรรมศาสตร์เกมส์ 2025" ประจำวันที่ 17 มกราคม 2568

📺 ถ่ายทอดสดระหว่างวันที่ 9 - 18 มกราคม 2568

▶ ชมสดติดขอบจอฟรี! พร้อมไฮไลท์และรีรันที่ AIS PLAY และ AIS PLAYBOX คลิก <https://m.ais.co.th/tu1s>

📍 เช็กตารางการถ่ายทอดสด คลิก <https://m.ais.co.th/tuws>

#AIS5G #AISPLAYxTUGAMES2025

#ThammasatGames2025 #ธรรมศาสตร์เกมส์2568

ตารางการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ธรรมศาสตร์เกมส์

17 มกราคม 2568

ช่อง THAMMASAT GAMES 2025 1

08.50 - 09.50 เทนนิส หญิงเดี่ยว รอบรองชนะเลิศ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี VS มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

09.50 - 14.00 วอลเลย์บอลหญิง รอบรองชนะเลิศ

มหาวิทยาลัยสุโขทัย VS รัตนบัณฑิต

12.00 - 14.00 วอลเลย์บอลหญิง รอบรองชนะเลิศ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ VS มหาวิทยาลัยศรีปทุม

14.00 - 16.30 แบดมินตัน

รอบชิงชนะเลิศ

ตารางการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ธรรมศาสตร์เกมส์

17 มกราคม 2568

ช่อง THAMMASAT GAMES 2025 1

16.30 - 18.00 วอลเลย์บอลชาย

รอบรองชนะเลิศ

ชมสดฟรี

ที่ AISPLAY และ AIS PLAYBOX เท่านั้น

ตารางการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ธรรมศาสตร์เกมส์

17 มกราคม 2568

ช่อง THAMMASAT GAMES 2025 4

09.50 - 16.00 แบดมินตัน

รอบชิงชนะเลิศ

ตารางการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ธรรมศาสตร์เกมส์

17 มกราคม 2568

ช่อง THAMMASAT GAMES 2025 6

08.50 - 16.00 อีสปอร์ต

ROV Grand Final

ชมสดฟรี

ที่ AISPLAY และ AIS PLAYBOX เท่านั้น

ตารางการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50

ธรรมศาสตร์เกมส์

17 มกราคม 2568

ช่อง THAMMASAT GAMES 2025 6

08.50 - 16.00 อีสปอร์ต

ROV Grand Final

+3

เขียนความคิดเห็น...



ไทยโพสต์

Thal Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: ศุกร์ 17 มกราคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10289

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 52.50 Ad Value: 63,000

PRValue (x3): 189,000

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: กระเป๋ายกเขียน: คำแนะนำ 10 ข้อเพื่อสุขภาพจิตที่ดี สำหรับผู้...

คำแนะนำ 10 ข้อเพื่อสุขภาพจิตที่ดี สำหรับผู้สูงอายุในปี 2568



การดูแลสุขภาพจิตถือเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่อาจมองข้าม ในปี 2568 นี้จะเป็นปีที่ผู้สูงวัยจะต้องเผชิญกับความท้าทายหลายด้าน ที่อาจส่งผลต่อสุขภาพจิต คำแนะนำ 10 ข้อนี้จะเป็นหนึ่งในแนวทางสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพจิตที่ดีและมีความสุขในการใช้ชีวิต โดยเน้นการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเทคโนโลยีในปัจจุบัน

ข้อ 1 ควรมีกิจวัตรประจำวันที่มีความหมาย การมีกิจวัตรประจำวันที่ชัดเจนช่วยสร้างความมั่นคงทางจิตใจ ผู้สูงวัยควรกำหนดเวลาตื่นนอน รับประทานอาหาร ออกกำลังกาย และทำกิจกรรมต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ การทำกิจวัตรประจำวันยังช่วยกระตุ้นการทำงานของสมองและระบบประสาท ทำให้ร่างกายและจิตใจทำงานสอดคล้องกัน การมีตารางเวลาที่แน่นอนยังช่วยลดความวิตกกังวลและความเครียดได้อีกด้วย

ข้อ 2 ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลอย่างชาญฉลาด ผู้สูงวัยควรเรียนรู้การใช้แอปพลิเคชันที่เป็นประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพกายและใจ เช่น แอปติดตามสุขภาพที่สามารถบันทึกค่าความดัน น้ำตาลในเลือด และการนอนหลับ แอปพูดคุยวิดีโอคอลกับครอบครัวที่ช่วยลดความรู้สึกห่างไกล หรือแอปฝึกสมองที่ออกแบบมาเฉพาะสำหรับผู้สูงวัยก็เป็นทางเลือกที่ดี

ข้อ 3 รักษาความสัมพันธ์ทางสังคม การพูดคุยและทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว เพื่อนฝูง หรือกลุ่มสังคมต่างๆ เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดี การวิจัยล่าสุดพบว่า ผู้สูงวัยที่มีความสัมพันธ์ทางสังคมที่ดีมีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและความจำเสื่อมน้อยกว่าผู้ที่แยกตัวอยู่คนเดียว การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นอย่างสม่ำเสมอช่วยกระตุ้นการทำงานของสมองและป้องกันภาวะซึมเศร้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อ 4 ฝึกสมองเป็นประจำ การทำกิจกรรมที่ท้าทายสมองเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงวัยในการรักษาความคมชัดของความคิดและความจำ กิจกรรมที่แนะนำ ได้แก่ การเล่นเกมฝึกความจำ การทำปริศนาอักษรไขว้ การเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ เช่น การเล่นดนตรี การวาดรูป หรือการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ การศึกษาทางการแพทย์พบว่า การฝึกสมองอย่างสม่ำเสมอช่วยชะลอการเสื่อมของเซลล์สมองและลดความเสี่ยงของโรคอัลไซเมอร์ได้ถึง 30%

ข้อ 5 รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพจิต อาหารไม่เพียงส่งผลต่อสุขภาพกาย แต่ยังส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพจิต การรับประทานอาหารที่มีโอเมก้า-3 สูง เช่น ปลาทะเลน้ำลึก ถั่ว และเมล็ดพืช ช่วยบำรุงสมองและลดความเสี่ยงของภาวะซึมเศร้า ควรเน้นผักและผลไม้สดที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ลดการบริโภคน้ำตาลและอาหารแปรรูป การดื่มน้ำสะอาดอย่างเพียงพออย่างน้อยวันละ 8 แก้วช่วยให้สมองทำงานได้ดีขึ้น

ข้อ 6 จัดการความเครียดด้วยวิธีที่เหมาะสม ในวัยสูงวัย อาจเผชิญกับความเครียดจากหลายสาเหตุ การเรียนรู้เทคนิคจัดการความเครียดจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง วิธีที่แนะนำได้แก่ การทำสมาธิ การฝึกหายใจแบบลึก การทำโยคะ หรือการ

ทำงานอดิเรก การพูดคุยระบายความรู้สึกกับคนที่ไว้ใจได้ก็เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพ

ข้อ 7 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ การออกกำลังกายไม่เพียงดีต่อสุขภาพกาย แต่ยังส่งผลดีต่อสุขภาพจิตอย่างมาก การออกกำลังกายช่วยกระตุ้นการหลั่งสารเอ็นดอร์ฟิน ซึ่งเป็นสารแห่งความสุข ลดความเครียดและอาการซึมเศร้า กิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงวัย ควรออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที ต่อวัน 3-5 วันต่อสัปดาห์

ข้อ 8 ค้นหาคะแนนประสงค์และความหมายของชีวิต การมีเป้าหมายและความหมายในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญสำหรับสุขภาพจิตที่ดีในวัยสูงวัย การตั้งเป้าหมายระยะสั้นและระยะยาวที่ท้าทายแต่สามารถทำได้จริง การแบ่งปันประสบการณ์และภูมิปัญญาให้กับคนรุ่นหลัง การทำงานอดิเรกที่สร้างสรรค์ หรือการเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือสังคม ล้วนช่วยสร้างความรู้สึกรับคุณค่าและความภาคภูมิใจในตนเอง

ข้อ 9 ยอมรับและปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลง การเปลี่ยนแปลงเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต โดยเฉพาะในวัยสูงวัยที่ต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม ควรมองการเปลี่ยนแปลงเป็นโอกาสในการเรียนรู้และพัฒนาตนเอง การมองโลกในแง่บวกและยอมรับความเป็นจริงของชีวิตจะช่วยให้มีความสุขและสุขภาพจิตที่ดีในระยะยาว

ข้อ 10 ดูแลการนอนให้มีคุณภาพ การนอนหลับที่มีคุณภาพเป็นรากฐานสำคัญของสุขภาพจิตที่ดี ผู้สูงวัยควรรักษาเวลาเข้านอนและตื่นนอนให้เป็นเวลาเดียวกันทุกวัน จัดห้องนอนให้อุณหภูมิที่เหมาะสม มีเตียงนอนสบาย การใช้เทคนิคผ่อนคลายก่อนนอน เช่น



ไทยโพสต์

Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/เศรษฐกิจ-สังคม-สตรี

วันที่: ศุกร์ 17 มกราคม 2568

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10289

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 52.50 Ad Value: 63,000

PRValue (x3): 189,000

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: กระเป๋ายัดเกษียณ: คำแนะนำ 10 ข้อเพื่อสุขภาพจิตที่ดี สำหรับผู้...

การฟังเพลงบรรเลง การทำสมาธิ หรือ
การอ่านหนังสือ จะช่วยให้หลับได้ง่ายขึ้น
หลีกเลี่ยงการดื่มกาแฟในช่วงบ่ายและ
เย็น และควรออกกำลังกายให้เสร็จก่อน
ช่วงเย็น

ในวัยสูงอายุเรื่องนี้เป็นเรื่องที่ต้อง
ให้ความสำคัญและใส่ใจอย่างต่อเนื่อง
การนำเคล็ดลับทั้ง 10 ข้อนี้ไปปรับใช้
ในชีวิตประจำวัน จะช่วยให้ผู้สูงอายุมี
คุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข และสามารถ
ใช้ชีวิตในวัยสูงอายุได้อย่างมีความหมาย
ได้ตลอดทั้งปี 2568.

ผศ.ดร.เกียรติอนันต์ ล้วนแก้ว
ผู้อำนวยการคณะทำงานจัดการ
องค์ความรู้และสื่อสารสาธารณะ
คณะเศรษฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



มติชน สุดสัปดาห์

Matichon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 353

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 17 - พุธสัปดาห์ 23 มกราคม 2568

ปีที่: 45

ฉบับที่: 2318

หน้า: 83(กลาง)

Col.Inch: 95.57 Ad Value: 33,736.21 PRValue (x3): 101,208.63

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: Agora: เมืองไทย กำลังกลายเป็นบ้านหลังที่สองของคนจีน (1)

เมืองไทย

กำลังกลายเป็นบ้านหลังที่สองของคนจีน (1)

Agora



กฤตภาส ศักดิษฐานนท์

วิทยาลัยสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

www.facebook.com/bintokrit

คนจีนยุคปัจจุบันได้ย้ายถิ่นฐานไปอาศัยอยู่ในประเทศอื่นอย่างต่อเนื่องและมีแนวโน้มมากขึ้นเรื่อยๆ

ซึ่งหนึ่งในประเทศที่เป็นจุดหมายปลายทางของชาวจีนก็คือเมืองไทย

โดยที่การโยกย้ายไปหาบ้านใหม่นี้ไม่ได้กระจุกตัวอยู่ที่กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นเมืองหลวงเท่านั้น หากแต่ยังกระจายไปยังเมืองต่างๆ หลากหลายภูมิภาคด้วย

และเมืองที่เป็นเป้าหมายอันดับต้นๆ ของคนจีนก็คือ “เชียงใหม่” เมืองใหญ่อันดับสองรองจากกรุงเทพฯ

อดีตศูนย์กลางแห่งอาณาจักรล้านนาแห่งนี้มีลักษณะเด่นหลายประการที่เอื้อต่อการอาศัย ซึ่งทำให้ชาวจีนสนใจมาใช้ชีวิตอยู่ตลอดไปในระยะยาว ลักษณะดังกล่าวนั้นคืออะไร ทำไมเชียงใหม่จึงกลายเป็นบ้านหลังที่สองของคนจีนไปได้

เรื่องราวเหล่านี้ได้รับการสำรวจจาก The Guardian สื่อยักษ์ใหญ่จากอังกฤษมาอย่างน้อยตั้งแต่ต้นปี พ.ศ.2567 แล้ว และถ่ายทอดเป็นบทความเรื่อง The Chinese émigrés leaving the pressures of home for laid back Chiang Mai เขียนโดยเอมมี ฮอว์กินส์ (Amy Hawkins) และคริสโตเฟอร์ เซอร์รี่ (Christopher Cherry)

เผยแพร่ทาง <https://www.theguardian.com/world/2024/apr/13/the-chinese-emigres-leaving-the-pressures-of-home-for-laid-back-chiang-mai> เมื่อวันที่ 13 เมษายน พ.ศ.2567 หรือวันสงกรานต์

เมื่อปีที่ผ่านมาแน่นอน

รวมทั้งยังถ่ายทำสารคดีสั้นความยาว 9.25 นาที บอกเล่าชีวิตของชาวจีนในเชียงใหม่ผ่านกลุ่มตัวอย่างจำนวนหนึ่ง เรื่อง The ‘new China’ in Thailand : ‘if you want hope, you have to leave’ ออกเผยแพร่ทาง <https://www.theguardian.com/world/video/2025/jan/07/the-middle-class-building-a-new-china-in-thailand-video> และ <https://www.youtube.com/watch?v=oIDsvIQ0UvM> เมื่อวันที่ 7 มกราคม พ.ศ.2568 หรือเมื่อในช่วงต้นปีที่เพิ่งผ่านมานี้ด้วย และมีผู้สนใจรับชมอย่างล้นหลาม

โดยบทความของเอมมี ฮอว์กินส์ กับคริสโตเฟอร์ เซอร์รี่ นั้นมีเนื้อหาดังนี้

ชาวจีนคนแรกที่ฮอว์กินส์กับเซอร์รี่บอกเล่าเรื่องราวให้ได้รับรู้ก็คือ Xiong Yidan สาววัยสามสิบกลางๆ ที่ย้ายมาตั้งรกรากใหม่ในเชียงใหม่ด้วยการทำฟาร์มเล็กๆ ที่ดูจะไม่ได้มุ่งหวังทางธุรกิจมากนัก

เธอเป็นสาวโสดที่ไม่มีพันธะเรื่องครอบครัว ดังนั้น จึงสามารถย้ายถิ่นฐานได้ไม่ยากเท่าไร

ในฟาร์มของ Xiong มีสัตว์มากมาย ทั้งสุนัขจรจัดชื่อลัคกี้ (Lucky) ซึ่งแปลว่า “โชค” สุนัขตัวนี้กระโดดขึ้นแท็กซี่มาอยู่กับเธอด้วยจากกรุงเทพฯ



ภาพ : Xiong Yidan-The Guardian

เธอมีแพะสองพี่น้องชื่อ Boop กับ Pan ด้วย รวมทั้งสัตว์อื่นๆ อีกมากมายซึ่งเธอเลี้ยงไว้ในฟาร์มขนาด 8,000 ตารางเมตร

เดิมที Xiong ทำงานเป็นถึงระดับผู้บริหารการตลาดสกุลเงินดิจิทัลหรือคริปโตเคอร์เรนซี (cryptocurrency) ในปากกึ่งที่เปลี่ยนชีวิตขั้นสุดด้วยการหันมาเป็นเกษตรกร จนกลายเป็นที่รู้จักในหมู่วาไรตี้ผ่านสื่อโซเชียลมีเดียของจีนอย่าง Xiaohongshu ซึ่งมีลักษณะคล้ายกับ Instagram ที่คนไทยคุ้นเคย โดยเธอมีผู้ติดตามผ่านแอปพลิเคชันนี้ถึง 38,000 คนเลยทีเดียว

Xiong กล่าวว่า ที่เป็นอย่างนี้ก็เพราะเรื่องราวของเธอได้แสดงให้เห็นว่าการหันมาใช้ชีวิตโลว์ไลฟ์เป็นสิ่งที่ทำได้จริง ไม่ใช่แค่เพียงภาพฝันในอุดมคติเท่านั้น และทำให้เธอกลายเป็นผู้หญิงที่เต็มไปด้วยบทบาทอันหลากหลาย (multiverse version)

ไม่ว่าจะเป็นเกษตรกร อินฟลูเอนเซอร์ นักธุรกิจ และสาวโสดที่ไม่มีทั้งสามีและลูก โดยมีชีวิตที่อยู่ห่างไกลจากแรงกดดันของสังคมจีน

ชีวิตของ Xiong เป็นตัวอย่างหนึ่งของกระแสการย้ายประเทศที่แพร่หลายในหมู่วาไรตี้ตั้งแต่ช่วงล็อกดาวน์ จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนรุ่นมิลเลนเนียล (millennial)



มติชน สุดสัปดาห์

Matichon Weekend
Circulation: 500,000
Ad Rate: 353

Section: First Section/-

วันที่: ศุกร์ 17 - พุธสัปดาห์ 23 มกราคม 2568

ปีที่: 45

ฉบับที่: 2318

หน้า: 83(กลาง)

Col.Inch: 95.57 Ad Value: 33,736.21 PRValue (x3): 101,208.63

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: Agora: เมืองไทย กำลังกลายเป็นบ้านหลังที่สองของคนจีน (1)

ที่รู้สึกว่าการพัฒนาของจีนไปสู่เป้าหมายในการเป็นมหาอำนาจแห่งศตวรรษที่ 21 นั้น ไม่ได้ให้อะไรกับพวกเขาเลย ไม่ว่าจะเป็นด้านสังคม ภูมิปัญญา และจิตวิญญาณ ยิ่งเมื่อเกิดภาวะเศรษฐกิจตกต่ำขึ้นในหลายปีที่ผ่านมา หลังวิกฤตโควิด อันสืบเนื่องจากนโยบาย Zero-Covid ของรัฐบาลจีนที่สร้างความบอบช้ำทางเศรษฐกิจและจิตใจของผู้คน จนนำไปสู่การตัดสินใจย้ายถิ่นฐานตามมา

ผลพวงจากเหตุการณ์ช่วงนั้นทำให้คนจีนย้ายประเทศมาอยู่ไทยไม่น้อย

นอกจาก Xiong แล้ว ในบทความของฮวงจินลี่กับเซอร์รีย์ได้อ้างถึงหญิงชาวจีนอีกคนหนึ่งที่ไม่ระบุนาม เธอเคยเป็นผู้จัดการทั่วไปในบริษัทสตาร์ทอัพที่ประสบความสำเร็จแห่งหนึ่งในเซี่ยงไฮ้

ทว่า ปัจจุบันได้ย้ายถิ่นฐานมาแสวงโชคครั้งใหม่ในเซี่ยงไฮ้แล้ว เนื่องจากได้รับผลกระทบอย่างรุนแรงจากการล็อกดาวน์ครั้งนั้นนั่นเอง

ชาวจีนอพยพมาอยู่ไทยมากขึ้นเรื่อยๆ ตั้งแต่ช่วงโควิดเป็นต้นมา ตัวอย่างเช่น สถิติในปี พ.ศ.2565 รายงานว่ามีคนจีนยื่นขอวีซ่าอยู่อาศัยระยะยาวในไทยมากถึง 110,000 คน

ซึ่งกว่าครึ่งเป็นผู้ที่ใช้บริการวีซ่าแบบ “อีลิทการ์ด” (elite card) ที่ต้องจ่ายราคาเริ่มต้นถึง 900,000 บาทเลยทีเดียว

ในช่วงปี 2565 บรรยากาศในไทยมีอิสระและผ่อนคลายกว่าใช้ชีวิตอยู่ในเมืองจีนมาก ในขณะนั้นเมืองไทยมีแม้กระทั่งกฎหมายเสรีในจีนไม่มี

แต่ต่อให้ไม่มีเรื่องกฎหมายเข้ามาเกี่ยวข้อง

การอยู่อาศัยในไทยก็ง่ายอยู่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งเซี่ยงไฮ้ที่แต่เดิมเป็นจุดหมายของนักท่องเที่ยวแบบแบ็กแพ็กเกอร์อยู่แล้วก็ยิ่งน่าดึงดูดใจให้ย้ายมาตั้งรกรากมากขึ้น

นอกจากชาวจีนที่มีปูมหลังทางธุรกิจและเปลี่ยนชีวิตมาเป็นเกษตกรในเซี่ยงไฮ้แล้ว ตัวอย่างอื่นของคนจีนที่ย้ายมาไทยยังสะท้อนให้เห็นชีวิตในแบบอื่นด้วย ซึ่งมีมากกว่าแค่เรื่องเศรษฐกิจแต่ยังรวมไปถึงปัญหาเรื่องเสรีภาพที่มีอย่างจำกัดจำเขี่ยในเมืองจีน

อันที่จริงบรรยากาศของเสรีภาพในจีนก็ใช่ว่าไม่เคยมีอยู่เลย หากแต่ปรากฏให้เห็นมาก่อนหน้านี้แล้ว

เช่น การเกิดขึ้นของร้านหนังสืออิสระ โรงภาพยนตร์ และพื้นที่ทางสังคม ซึ่งต่อมาได้กลายเป็นแหล่งชุมนุมทางปัญญาของผู้คนผ่านกิจกรรมต่างๆ ที่จัดขึ้นภายในพื้นที่เหล่านี้ และเปิดให้ใครต่อใครสามารถสนทนากถียงหรือแลกเปลี่ยนทัศนะกันในประเทศนั้นๆ ได้

ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสตรีนิยม (feminism) ความหลากหลายทางเพศ (LGBT) ประเด็นต่างๆ ทางปรัชญา หรืออะไรก็ตามแต่ที่พวกเขาสนใจ

ซึ่งแม้จะมีข้อห้ามและข้อจำกัดอยู่ก็ตาม แต่กิจกรรมเหล่านี้ก็สามารถโต้เถียงและพอมจะผ่านอุปสรรคต่างๆ ไปได้

ทว่าบรรยากาศเหล่านี้ก็สิ้นสุดลงหลังการปกครองด้วย “หมัดเหล็ก” (iron-fisted rule) ของสี จิ้นผิง ตลอดช่วงทศวรรษที่ผ่านมาซึ่งทวีความเข้มงวดขึ้นเรื่อยๆ

จนกระทั่งการไต่เส้นของกลุ่มกิจกรรมได้เดินทางถึงทางตันและทำให้หลงเหลือพื้นที่ของเสรีภาพอยู่เพียงน้อยนิด

ผลที่ตามมาคือทำให้คนจีนหัวเสรีตัดสินใจย้ายประเทศ และตัวอย่างหนึ่งซึ่งเกิดขึ้นที่ไทยก็คือชีวิตของชายชาวจีนที่เกิดในแผ่นดิน

ใหญ่ชื่อ Zhang Jieping ซึ่งหันมาเปิดร้านหนังสืออิสระขึ้นในเซี่ยงไฮ้ชื่อ “Nowhere Bookstore” โดยเริ่มกิจการมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2566 ที่ผ่านมานี้เอง

นอกจากที่เซี่ยงไฮ้แล้ว เขายังเปิดอีกสาขาหนึ่งที่ไทเปอีกด้วย ดูเหมือนว่าร้านหนังสือของ Zhang Jieping จะอยู่ได้เฉพาะในดินแดนที่ยังพอมิเสรีภาพเท่านั้น

โดยพื้นฐานแล้ว Zhang Jieping เป็นสื่อมวลชน เขาทำงานเป็นผู้สื่อข่าวให้กับมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด (Harvard University) แต่เขาต้องการใช้พื้นที่ของร้านหนังสือแห่งนี้ เป็นสถานที่ซึ่งผู้คนจะสามารถหาข้อมูลต่างๆ ที่ไม่อาจหาได้ในเมืองจีน หรือรวบรวมทัศนะข่าวสาร ข้อเท็จจริงต่างๆ ที่กระจัดกระจายมาอยู่ในที่เดียว และทำให้เกิดพื้นที่เสรีอันสามารถสนทนากถียงเรื่องต่างๆ ได้

ด้วยเหตุนี้ Nowhere Bookstore จึงกลายเป็นศูนย์รวมข้อมูลอันเสรีที่ดึงดูดผู้คนให้เข้ามาหาสิ่งที่พวกเขาต้องการแต่หาไม่ได้จากจีนแผ่นดินใหญ่

เช่น การประท้วงในสมุดปกขาวในปี 2565 (2022 white paper protests) หรือเหตุการณ์ที่จัตุรัสเทียนอันเหมินในปี 2532 (1989 Tiananmen Square massacre) เป็นต้น

อ่านต่อฉบับหน้า ●

วันศุกร์ ที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2568

หน้าแรก (<https://www.naewna.com/index.php>) / คอลัมน์
(<https://www.naewna.com/columnist/all>) / คอลัมน์การเมือง
(<https://www.naewna.com/politic/columnist>) / ปรีชา'ทัศน์

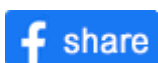


ปรีชา'ทัศน์

วันศุกร์ ที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2568, 02.00 น.

ศูนย์นิติศาสตร์เพื่อประชาชน

ดูทั้งหมด (<https://www.naewna.com/columnist/1147>)



ศูนย์นิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ถือกำเนิดขึ้นมาจากการรวมตัวของกลุ่มนักศึกษา ตั้งแต่ก่อนปี ๒๕๐๐ ในชื่อ “ชมรมนิติศึกษา” เพื่อออกเผยแพร่งานกฎหมายให้ประชาชนในต่างจังหวัดได้รู้กฎหมาย จนมาถึงช่วง ๖ ตุลาคม ๒๕๑๙ ชมรมนิติศึกษาได้ถูกกล่าวจากผู้มีอำนาจในยุคนั้นว่า เป็นกลุ่มที่เลี่ยมสอนให้ประชาชนรู้กฎหมายจนกระด้างกระเดื่องต่อผู้มีอำนาจ คณะปฏิวัติจึงได้ยกเลิกกลุ่มกิจกรรมต่างๆ ของนักศึกษา รวมถึงชมรมนิติศึกษาด้วย

ต่อมาในปี ๒๕๒๑ คณะนิติศาสตร์ได้รื้อฟื้นชมรมนิติศึกษาขึ้นมา โดยตั้งชื่อใหม่ ว่า “โครงการเผยแพร่วิชานิติศาสตร์” ซึ่งเป็นการเปลี่ยนกิจกรรมของนักศึกษามาเป็นโครงการของคณะนิติศาสตร์ เพื่อหลีกเลี่ยงว่าไม่ใช่กิจกรรมกลุ่มของนักศึกษา แต่ความเป็นจริงแล้วนักศึกษายังเป็นผู้ทำกิจกรรมดังกล่าวอยู่ตามเดิม หลังจากนั้นโครงการฯ ก็ได้พัฒนาเป็น “ศูนย์นิติศาสตร์” อย่างเป็นทางการ เพื่อทำหน้าที่ดูแลโครงการเผยแพร่วิชานิติศาสตร์และงานบริการสังคมด้านกฎหมาย และได้ตั้งเป็น “สำนักงานช่วยเหลือประชาชนทางกฎหมาย” โดยปัจจุบันมี ศูนย์นิติศาสตร์ ในคณะนิติศาสตร์ทั้ง ๓ แห่ง คือ ท่าพระจันทร์ ศูนย์รังสิต และศูนย์ลำปาง

แนวคิดการก่อตั้งศูนย์นิติศาสตร์นี้มาจากรูปแบบที่ใช้ในต่างประเทศ ที่เรียกว่า “คลินิกกฎหมาย” (Law clinic) มหาวิทยาลัยหลายแห่งทั่วโลกได้จัดตั้งคลินิกกฎหมาย เพื่อให้บริการทางกฎหมายและเป็นสถานที่ฝึกงานสำหรับนักศึกษา โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ตัวอย่างของการนำคลินิกกฎหมายมาใช้คือประเทศฟิลิปปินส์ที่ได้นำระบบนี้มาจากประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งในสหรัฐนักศึกษานิติศาสตร์มักจะมีส่วนเข้าไปช่วยทนายความเป็นผู้คุ้มครองสิทธิของผู้ต้องหา แนวคิดของการจัดคลินิกกฎหมายในมหาวิทยาลัยนี้ได้รับความนิยมในหลายประเทศ เช่น สหรัฐ อังกฤษ สิงคโปร์ มาเลเซีย และอินโดนีเซีย

ดังที่ทราบ กระบวนการยุติธรรมของไทย ลำช้า ราคาแพง เหลื่อมล้ำและไม่ค่อยเป็นธรรม ทำให้ประชาชนจำนวนมากไม่มีที่พึ่ง ดังนั้น ภารกิจที่สำคัญที่สุดของศูนย์นิติศาสตร์ ธรรมศาสตร์ คือเป็นที่พึ่งให้ประชาชน ซึ่งมีบริการทางกฎหมายสำหรับประชาชน ๓ ด้าน

๑) การให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย แก่ประชาชนโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ทั้งการขอคำปรึกษาด้วยตนเองที่ศูนย์นิติศาสตร์ทั้ง ๓ แห่ง ทั้งทางโทรศัพท์และช่องทางออนไลน์

๒) การช่วยเหลือประชาชนด้านอรรถคดีโดยในกรณีที่เกิดเป็นข้อพิพาทขึ้นแล้วทางศูนย์ฯ จะจัดทนายความเข้าช่วยเหลือว่าความให้โดยไม่คิดค่าจ้างทนายความแต่การพิจารณาให้ความช่วยเหลือมีเงื่อนไขดังต่อไปนี้

(๒.๑) เป็นผู้มีฐานะยากจนไม่สามารถว่าจ้างทนายความเข้าต่อสู้คดีในชั้นศาลได้

(๒.๒) เป็นผู้ไม่ได้รับความเป็นธรรมในกรณีพิพาท

(๒.๓) ไม่มีส่วนร่วมในการกระทำความผิด

(๒.๔) ไม่เป็นคดีเกี่ยวกับปัญหาครอบครัว เว้นแต่คดีที่เกี่ยวกับการเรียกร้องค่าอุปการะเลี้ยงดู

(๒.๕) รูปคดีทั้งข้อกฎหมายและข้อเท็จจริงมีทางที่จะให้ความช่วยเหลือได้

๓) การเผยแพร่ความรู้ด้านกฎหมายมีทั้งการอบรมกฎหมายระยะสั้นให้แก่ประชาชน การจัดทำหนังสือกฎหมายเผยแพร่ จัดสัมมนาทางวิชาการในหัวข้อต่างๆ ตามสถานการณ์

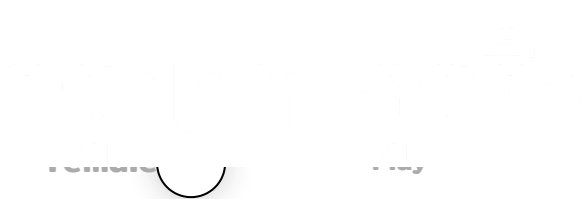
ตลอดระยะเวลาที่สืบทอดปีที่ผ่านมา ศูนย์นิติศาสตร์ได้ให้ความช่วยเหลือประชาชน ด้วยการให้คำปรึกษาด้านกฎหมายและให้ความช่วยเหลือทางคดี รวมถึงการช่วยร่าง เอกสารทางกฎหมาย เช่น พินัยกรรม สัญญากู้ยืมเงิน หรือหนังสือบอกกล่าวทางถามซึ่ง ปัญหาที่พบบ่อย ได้แก่

- กฎหมายที่ดิน เช่น สิทธิครอบครอง และภาระจำยอม
- กฎหมายมรดก เช่น การเขียนพินัยกรรม การตั้งผู้จัดการมรดก หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้จัดการมรดก การแบ่งทรัพย์สินมรดก
- กฎหมายสัญญา เช่น สัญญากู้ยืมเงิน การเรียกดอกเบี้ยเกินอัตราที่กฎหมายกำหนด สัญญาค้ำประกัน
- กฎหมายอาญา เช่น การถูกฉ้อโกง การถูกบุกรุกที่ดิน
- กฎหมายอื่นๆ เช่น พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ พ.ศ.๒๕๓๕

ปัจจุบัน คณะนิติศาสตร์ของมหาวิทยาลัยหลายแห่งก็มีการจัดตั้งคลินิกกฎหมายเพื่อให้บริการด้านกฎหมายให้แก่ประชาชนเช่นเดียวกับที่ธรรมศาสตร์ เช่น ศูนย์กฎหมายเพื่อประชาชน ของคณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีคลินิกกฎหมาย ๒ คลินิก คือ คลินิกกฎหมายเพื่อการขับเคลื่อนนวัตกรรมสู่พาณิชย์ (Law Clinic for Tech & Spin-off) โดยทำเรื่องทรัพย์สินทางปัญญา โดยเฉพาะการให้คำปรึกษาแก่ Start-up และ SME ส่วนอีกคลินิกหนึ่งเป็นคลินิกที่ให้ความช่วยเหลือทางด้านกฎหมายธุรกิจ ขณะที่ ศูนย์ให้คำปรึกษาทางกฎหมาย คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ก็ได้มุ่งเน้นไปที่ปัญหาสิทธิมนุษยชนชาติพันธุ์และสิ่งแวดล้อม ทั้งยังมีคลินิกกฎหมายเพื่อคนไร้สัญชาติ เพราะพื้นที่ภาคเหนือจะมีปัญหานี้ค่อนข้างมาก

นอกจากนี้ยังมีคลินิกกฎหมายของมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยพายัพ และอีกหลายมหาวิทยาลัยที่นอกจากการให้คำปรึกษาทางกฎหมายทั่วไปแล้ว คลินิกกฎหมายของแต่ละมหาวิทยาลัยก็จะมีจุดเน้นไปยังปัญหาที่มักจะเกิดขึ้นกับประชาชนในพื้นที่นั้นๆ

ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ปรีชา สุวรรณทัต



หน้าแรก / เศรษฐกิจ

เศรษฐกิจ

แล้ว EEC ไทยอยู่ตรงไหน... เมื่อ สิงคโปร์-มาเลเซีย จับมือตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษ

By สาริต สุตปัญญา | Satid_ice@hotmail.com | 🕒 17 ม.ค. 2025 เวลา 5:30 น.

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม

ยอมรับ



Female



Play



EEC ของไทยอยู่ตรงไหน... เมื่อ ‘สิงคโปร์-มาเลย์’ จับมือตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษ แข่งกัน ‘ลดภาษี’ ใช้คำตอบหรือไม่ ?

ย้อนกลับไปเมื่อช่วงต้นเดือนม.ค. ที่ผ่านมา รัฐบาลมาเลเซียจับมือกับรัฐบาลของสิงคโปร์ในการจัดตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษร่วม “รัฐยะโฮร์-สิงคโปร์” เพื่อเป็นเครื่องมือทางเศรษฐกิจของทั้งสองประเทศในการดึงดูดเม็ดเงินลงทุน

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยังขั้นเพิ่มเติม

ความความร่วมมือเมื่อวันที่ 7 ม.ค. ที่ผ่านมา ทั้งสองประเทศให้คำมั่นสัญญาว่าจะลงทุนทั้งหมด 100 โครงการภายในระยะเวลา 10 ปี และสร้างงานใหม่กว่า 1 แสนคน คาดว่าจะสร้างเม็ดเงินให้ทั้งสองประเทศกว่า 2.6 หมื่นล้านดอลลาร์ภายในปี 2573

โดยมีการคาดการณ์ว่า บริษัทส่วนใหญ่ที่เข้ามาลงทุนจะเป็นการลงทุนใหม่ รวมทั้งบริษัทที่ตั้งอยู่ในสิงคโปร์หรือย้ายฐานการผลิตจากรัฐยะโฮร์ของมาเลเซียเข้ามาเพื่อรับสิทธิประโยชน์

เปิดแผนที่



Female



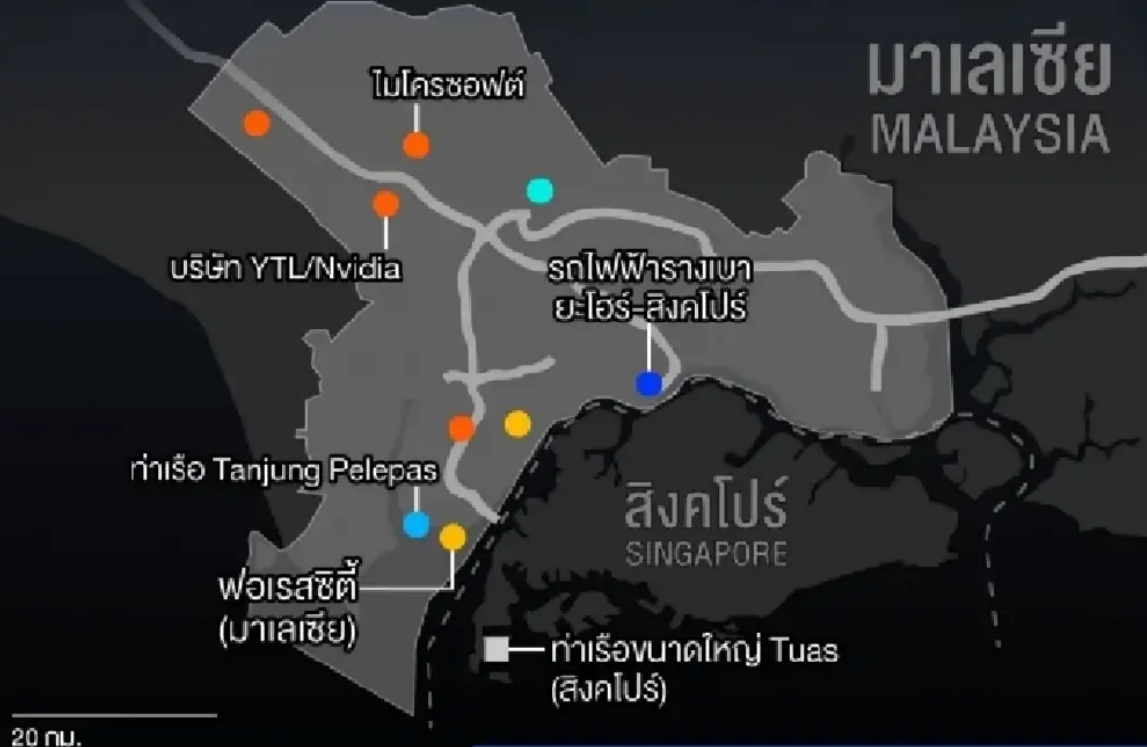
Play



สิงคโปร์-มาเลย์

ตลักษ์ใหญ่ สิงคโปร์-มาเลย์ ขนาด 3,500 ตร.กม.
ใหญ่กว่าประเทศสิงคโปร์ 4 เท่า และใหญ่กว่าเซินเจิ้น 2 เท่า

เขตเศรษฐกิจพิเศษฮันดา ซึ่งสร้างขึ้นในปี 2006 ทางหลวง/ ทางด่วน
ทางรถไฟ ท่าเรือ สนามบิน ค้าขายเคเตอร์ อสังหาฯ



แหล่งข้อมูลแผนที่:
Malaysia, OpenStreetMap

สิทธิประโยชน์ทางภาษี

- ภาษีนิติบุคคลคงที่ 5% ระยะเวลา 15 ปี
- แรงงานทักษะสูงเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาที่ 15% เป็นระยะเวลา 10

ที่มา: Bloomberg (8 ม.ค. 2568)

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม

เขตเศรษฐกิจพิเศษแห่งนี้ครอบคลุมพื้นที่กว่า 3,500 ตารางกิโลเมตร และคาดว่าจะมีขนาดใหญ่กว่าสิงคโปร์กว่า 4 เท่า และใหญ่กว่ามหานครเซินเจิ้นของจีนเกือบ 2 เท่า นักวิเคราะห์ส่วนหนึ่งมองว่า ทั้งมาเลเซียและสิงคโปร์ต้องการเลียนแบบความสำเร็จของเขตเศรษฐกิจพิเศษของเซินเจิ้น ประเทศจีน



Female



Play



ทางการ อย่างไรก็ตาม ในเบื้องต้นทั้งมาเลเซียและสิงคโปร์จะให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีคือเสียภาษีนิติบุคคลที่ 5% เป็นระยะเวลาทั้งหมด 15 ปี ในขณะที่ภาษีบุคคลธรรมดาของแรงงานทักษะสูงที่อยู่ในอุตสาหกรรมที่กำหนดอยู่ที่ 15% เป็นระยะเวลา 15 ปี โดยกลุ่มอุตสาหกรรมที่กำหนดประกอบด้วย ห่วงโซ่อุปทานด้านปัญญาประดิษฐ์ (AI) และควอนตัมคอมพิวเตอร์ อุปกรณ์การแพทย์ และการผลิตด้านอวกาศ เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม นักวิเคราะห์ส่วนหนึ่งยังมองว่า เขตเศรษฐกิจพิเศษแห่งนี้ยังมีความท้าทายซ่อนอยู่ โดยนายราฟชี รามลี รัฐมนตรีกระทรวงเศรษฐกิจของมาเลเซียระบุว่า ความท้าทายอย่างแรกคือ ปัญหาคอขวดในการเคลื่อนย้ายผู้คนรวมทั้งสินค้าและบริการ ระบบราชการของทั้งสองประเทศที่มีลักษณะเฉพาะตัว ระบบตรวจคนเข้าเมืองของทั้งสองประเทศที่ยังใช้ระบบที่แตกต่างกัน ตรงนี้ทั้งสองประเทศก็ต้องเร่งทำงานร่วมกันเพื่อหาระบบร่วม

โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาด้านการจัดหาพลังงานก็ยังเป็นความท้าทายของทั้งสองประเทศ โดยเฉพาะสิงคโปร์ที่ในช่วงปี 2562-2565 รัฐบาลระงับการก่อสร้างดาต้าเซนเตอร์ใหม่เนื่องจากเป็นประเทศที่มีขนาดเล็ก ไม่มีทรัพยากรธรรมชาติและพลังงานทำให้ไม่มีพลังงานมากพอในการดำเนินธุรกิจดาต้าเซนเตอร์ ในขณะที่ความร่วมมือกับมาเลเซียอาจดูมีความเป็นไปได้มากขึ้นเพราะเป็นประเทศที่มีทรัพยากรแก๊สธรรมชาติมากพอสมควร

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

เราใช้คุกกี้เพื่อการใช้งานที่ดี
ยังขึ้นเพิ่มเติม



เครื่องใช้ไฟฟ้าจีนโหมลงทุบไทย 'ไอเออร์-ไมเดีย' รุกหนักเพิ่มกำลังผลิต

🕒 17 ม.ค. 2568 | 7:25



รัฐเตรียม 9,000 ล้านบาทพัฒนาเจ้าพระยาตะวันออก ลุยศึกษาแผนป้องกันน้ำท่วม...

🕒 17 ม.ค. 2568 | 7:01



ลัน 'การบินไทย' เวอร์ชันใหม่

🕒 17 ม.ค. 2568 | 7:00



Female



Play



ย้อนกลับไปในช่วงปี 2518-2523 เศรษฐกิจไทยเริ่มเปลี่ยนจากกลยุทธ์การพัฒนาเศรษฐกิจแบบ “ผลิตเพื่อทดแทนการนำเข้า” มา “เน้นการส่งออก” ในขณะนั้นเองญี่ปุ่นเริ่มเข้ามาลงทุนในไทยมากขึ้น เพราะถูกสหรัฐอเมริกากดดันให้ทำค่าเงินเยนแข็งขึ้นผ่านข้อตกลง **Plaza Accord** ซึ่งค่าเงินเยนแข็งทำให้ต้นทุนสูง ญี่ปุ่นจึงย้ายฐานการผลิตมาเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะไทย ซึ่งตรงนี้ก็เป็นที่มาของการที่ไทยได้ฉายาว่าเป็น “ดีทรอยต์ออฟเอเชีย”

เพื่อรองรับการเป็นประเทศผู้ส่งออก รัฐบาลไทยในขณะนั้นจึงพัฒนา “อีสเทิร์นซีบอร์ด” ขึ้นมาซึ่งประกอบด้วย นิคมอุตสาหกรรม ท่าเรือขนาดใหญ่ ซึ่งอีสเทิร์นซีบอร์ดมีความสำคัญต่อไทยอย่างมากเพราะ เป็นประตูการส่งออกหลักของประเทศ (90% ของการส่งออกผ่านที่นี่) เป็นแหล่งดึงดูดการลงทุนจากต่างประเทศ และเป็นจุดเปลี่ยนที่ทำให้ไทยพัฒนาเป็นประเทศอุตสาหกรรมและยกระดับเศรษฐกิจ

เพื่อสานต่อโครงการดังกล่าวรัฐบาลของพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชาเมื่อประมาณ 7 ปีที่แล้วจึงตั้งโครงการ “EEC” หรือระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออกขึ้นมาโดยหวังว่าจะเป็นเครื่องจักรสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทยผ่านการยกระดับอุตสาหกรรมสู่อุตสาหกรรม 4.0 พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและระบบโลจิสติกส์ และดึงดูดเม็ดเงินลงทุนจากต่างประเทศ

อุตสาหกรรมเป้าหมายพิเศษของไทยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มหลัก คือ

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม

อุตสาหกรรมเดิมที่มีศักยภาพ):

ยานยนต์สมัยใหม่ (Next-Generation Automotive)

2. อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์อัจฉริยะ (Smart Electronics)

3. อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวกลุ่มรายได้ดีและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Affluent, Medical & Wellness Tourism)



Female



Play



5. อุตสาหกรรมการแปรรูปอาหาร (Food for the Future)

และ New S-Curve (อุตสาหกรรมแห่งอนาคต):

1. หุ่นยนต์เพื่อการอุตสาหกรรม (Robotics)
2. อุตสาหกรรมการบินและโลจิสติกส์ (Aviation & Logistics)
3. อุตสาหกรรมเชื้อเพลิงชีวภาพและเคมีชีวภาพ (Biofuels & Biochemicals)
4. อุตสาหกรรมดิจิทัล (Digital)
5. อุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร (Medical Hub)

นักวิเคราะห์ส่วนหนึ่งมองว่า ในส่วนอุตสาหกรรม New S-Curve มีความคล้ายกับอุตสาหกรรมเป้าหมายของเขตเศรษฐกิจพิเศษมาเลเซีย-สิงคโปร์ ดังนั้นคำถามถัดมาคือ ระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออกของไทยจะมีศักยภาพมากน้อยขนาดไหนในการแข่งขันดึงดูดการลงทุนจากต่างประเทศ

เว็บไซต์ทางการของ EEC ระบุว่า ภายใต้ พ.ร.บ. เขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก สิทธิประโยชน์ประกอบด้วย

- อัตราภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา 17% สำหรับผู้เชี่ยวชาญต่างชาติที่เข้ามาทำงาน ในเขตส่งเสริมพิเศษ อัตราภาษีเงินได้ 15% สำหรับผู้บริหารต่างชาติ ที่ทำงาน โดยมีการจัดตั้งศูนย์ หรือสำนักงานการค้าระหว่างประเทศ ในเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก เงินได้นิติบุคคลสำหรับบางกิจกรรมได้นานสูงสุด 13 ปี
- ยกเว้นอากรวัตถุดิบนำเข้าสำหรับการผลิตเพื่อการส่งออก และการวิจัยและพัฒนา
- ค่าใช้จ่ายในการวิจัยและพัฒนา การพัฒนาบุคลากร สำหรับบางกิจกรรมนำมาหักเป็นค่าใช้จ่ายได้ 100-300%

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม

อัตราภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา 17% สำหรับผู้เชี่ยวชาญต่างชาติที่เข้ามาทำงาน ในเขตส่งเสริมพิเศษ อัตราภาษีเงินได้ 15% สำหรับผู้บริหารต่างชาติ ที่ทำงาน โดยมีการจัดตั้งศูนย์ หรือสำนักงานการค้าระหว่างประเทศ ในเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก เงินได้นิติบุคคลสำหรับบางกิจกรรมได้นานสูงสุด 13 ปี

- เงินกองทุนสนับสนุนการพัฒนาเทคโนโลยีเป้าหมาย ตาม พ.ร.บ. เพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน



Female



Play



เศรษฐกิจพิเศษได้

- การทำสัญญาเช่าที่ดินหรืออสังหาริมทรัพย์ในเขตส่งเสริมเศรษฐกิจพิเศษได้ไม่เกิน 50 ปี และต่อสัญญาได้อีกไม่เกิน 49 ปี
- สิทธิในการเข้าเมืองของผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญ ผู้บริหารหรือผู้ชำนาญการ และคู่สมรสและบุคคลซึ่งอยู่ในอุปการะ สามารถอาศัยในประเทศไทยได้สูงสุด 4 ปี
- สิทธิได้รับการยกเว้นกฎหมายว่าด้วยการควบคุมการแลกเปลี่ยนเงินตรา และใช้เงินตราต่างประเทศในเขตส่งเสริมเศรษฐกิจพิเศษ

ทั้งหมดคือส่วนหนึ่งของสิทธิประโยชน์ทั้งทางภาษีและสิทธิประโยชน์อื่นๆ ที่ไม่ใช่ภาษี ดังนั้นหากพิจารณาที่ภาษีนิติบุคคลและภาษีบุคคลธรรมดาจะเห็นว่า อัตราของเขตเศรษฐกิจพิเศษของมาเลเซีย-สิงคโปร์มีความน่าสนใจสูงที่สุดกับของไทยกล่าวคือของ EEC อยู่ที่ 17% ในขณะที่ของมาเลเซีย-สิงคโปร์อยู่ที่ 15% แต่อัตราภาษีนิติบุคคลของมาเลเซีย-สิงคโปร์อยู่ที่ 5% เป็นระยะเวลา 15 ปี ส่วนของไทยยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลสำหรับบางกิจกรรมได้นานสูงสุด 13 ปี

คำถามต่อไปคือ แล้วรัฐบาลไทยควรให้แรงจูงใจทางภาษีเพิ่มมากขึ้นเพื่อดึงดูดเม็ดเงินลงทุนให้เข้ามาในพื้นที่ EEC ของไทยให้น่าสนใจมากกว่าเขตเศรษฐกิจพิเศษอื่นๆ หรือไม่ ณ ปัจจุบันอาจจะยังตอบไม่ได้ชัดเจนเพราะต้องรอรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับมาตรการจูงใจทางภาษีของเขตเศรษฐกิจพิเศษแห่งนี้

อย่างไรก็ตาม หากพิจารณาเท่าที่พอจะมีข้อมูล งานวิจัย “[แรงจูงใจทางภาษี...ไทยอยู่ตรงไหนในอาเซียน](#)” ของอาจารย์อริภัทร มุทิตาเจริญ อาจารย์ประจำคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี 2559 ชี้ให้เห็นว่า เมื่อพิจารณากลุ่มอุตสาหกรรมที่ภาครัฐให้การสนับสนุน มียานยนต์ ไบโอบีโอดี อิเล็กทรอนิกส์ อาหารแปรรูป และการท่องเที่ยว สิทธิทางภาษีของประเทศไทยมีศักยภาพในการดึงดูดนักลงทุนมากที่สุดอันดับต้นๆ เมื่อเทียบกับไต้หวัน ฮ่องกง สิงคโปร์ โดมินิกันเซีย ฟิลิปปีนส์ และเวียดนาม

ข้อมูลจากงานวิจัยของอาจารย์ พบว่า รัฐบาลไทยให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีในกลุ่มอุตสาหกรรมเป้าหมาย 5 อันดับที่อยู่ติดกันไปข้างต้นในระดับที่มีความน่าดึงดูดเมื่อเทียบกับกลุ่มประเทศใกล้เคียง

โดยมีอัตราภาษีที่แท้จริง หรือ Bilateral Effective Rate ซึ่งเป็นปัจจัยที่งานวิจัยชิ้นนี้ใช้เพื่อวัดความน่าสนใจ อยู่ที่ 7.6% ซึ่งต่ำมากเมื่อเทียบกับอัตราที่แท้จริงตามกฎหมายคือ 20% ในขณะที่



Female



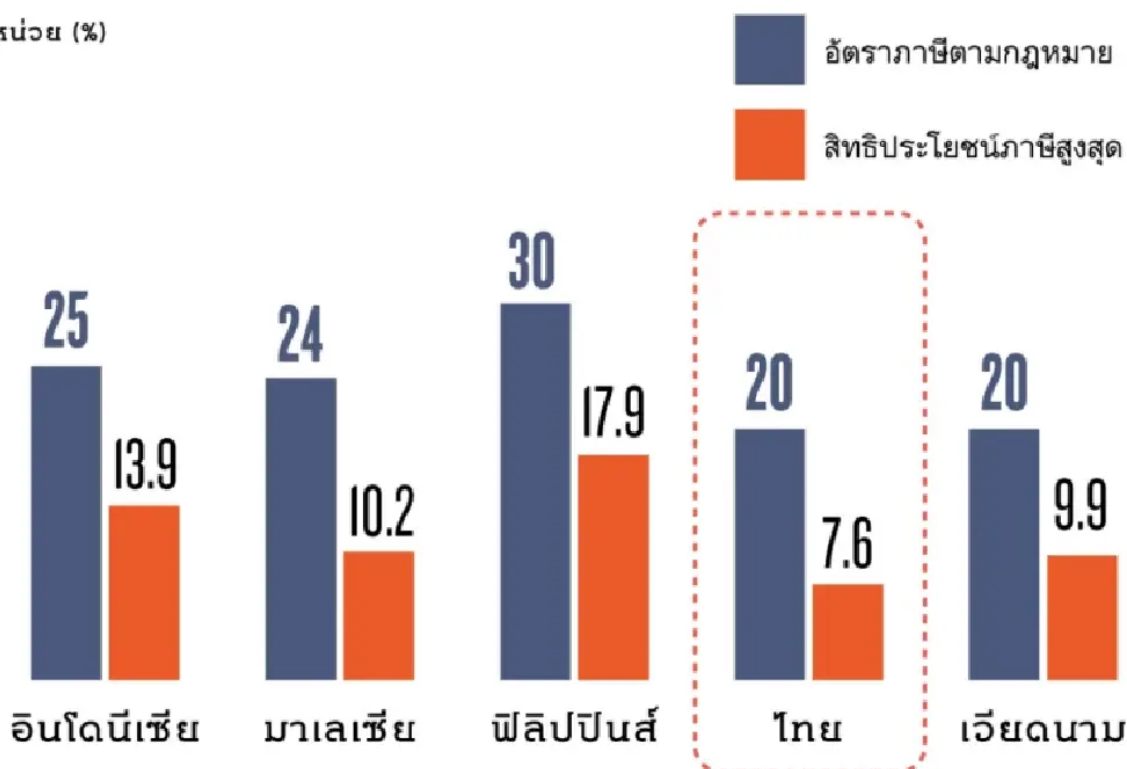
Play



แรงจูงใจทางภาษีของไทยในปัจจุบัน อยู่ในระดับที่ทัดเทียมกับประเทศคู่แข่ง ASEAN 5

อัตราภาษี Bilateral Effective Tax Rate
ของ 5 ประเทศอาเซียนในปี 2017
(เฉลี่ยจาก 16 ประเทศคู่ลงทุนหลัก)

หน่วย (%)



หมายเหตุ:

การประมาณการ Billateral Effective Tax Rate ภายใต้สมมติฐานของการลงทุนทั่วไป (เครื่องจักร 60% และสิ่งปลูกสร้าง 40%), Equity Financing และ Repatriation in the form of dividends

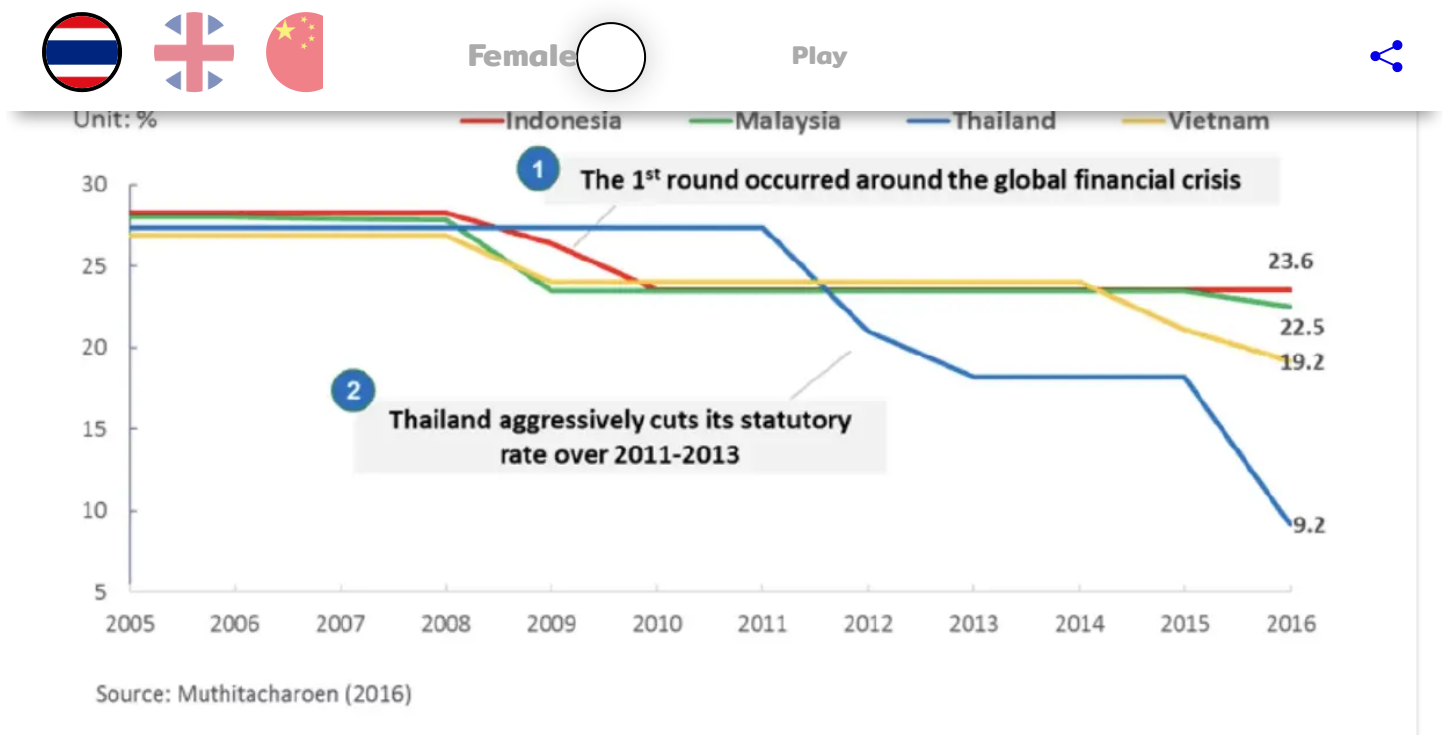
เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม

ประมาณการโดย ดร.อริภัทร มุทิตาเจริญ

มุทิตาเจริญ

งานวิจัยพบว่า ในช่วง 10 กว่าปีที่ผ่านมา ไทยกับประเทศอาเซียนมีการแข่งขันกันลดภาษี รอบแรกเกิดขึ้นในช่วงวิกฤตการเงินปี 2008 ในสหรัฐอเมริกา ข้อมูลจากกราฟแสดงให้เห็นว่า ในช่วง

แรกทุกประเทศยกเว้นไทย**ปรับลดอัตราภาษี**ลงมาทั้งหมด ขณะที่ประเทศไทยปรับนโยบายค่อนข้างช้า แต่ว่าปรับแรง ในปี 2554 - 2556



ไทยปรับลดภาษีแรงจนกลายเป็นประเทศภาษีต่ำ

เราลดภาษีเงินได้นิติบุคคลลงจาก 30% เป็น 20% ซึ่งทำให้สถานะของประเทศไทยเปลี่ยนจากประเทศภาษีสูงเป็นประเทศภาษีต่ำทันที นอกเหนือจากการแข่งขันกันลดอัตราภาษีแล้ว ยังมีการให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีเพิ่มเติมด้วย เช่นการทำ **Tax Holiday** หรือการยกเว้นภาษีในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งประเทศกำลังพัฒนานิยมใช้เครื่องมือนี้กันค่อนข้างมาก ประเทศไทยเองก็แจกกันมานานพอสมควรแล้ว เดิมทีเรายกเว้นให้มากที่สุด 8 ปี แต่เมื่อต้นปี 2560 เริ่มปรับเพิ่มขึ้นมาเป็น 15 ปี

ดังนั้นงานวิจัยชิ้นนี้จึงสรุปให้เห็นว่า ในการดึงดูดเม็ดเงินลงทุนจากต่างประเทศไม่ได้มีเพียงการให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีเท่านั้น แต่ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่นักลงทุนต่างชาติให้ความสำคัญ ไม่ว่าจะเป็น

ความสะดวกในการทำธุรกิจ โครงสร้างพื้นฐาน และความต่อเนื่องของการสานต่อนโยบาย

เราใช้คู่มือเพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยังขึ้นเพิ่มเติม

จะเห็นได้จากงานวิจัยชิ้นนี้ว่า ถึงแม้ว่าประเทศไทยจะมีมาตรการทางภาษีที่จูงใจ

อื่นๆ เมื่อเทียบกับมาเลเซีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ และเวียดนาม แต่ปัจจุบัน

อุตสาหกรรมเทคโนโลยีักษ์ใหญ่หลายแห่งก็ยังเลือก "**เมินหน้าหนีไทย**" ไปยังประเทศเพื่อนบ้าน

เช่นการประกาศตั้งดาต้าเซ็นเตอร์ในรัฐยะโฮร์มาเลเซียของทั้งอินวิเดียและ**ไมโครซอฟต์** เป็นต้น

นักวิชาการมอง EEC ไทยไร้ศักยภาพลู่ 'มาเลย์-สิงคโปร์'



Female



Play



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้สัมภาษณ์กับ “กรุงเทพธุรกิจ” ว่าเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออกของ ไทยยังต้องปรับปรุงหลายด้านเพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันกับเขตเศรษฐกิจพิเศษ ระหว่างสิงคโปร์-มาเลเซียที่รัฐยะโฮร์ ซึ่งเป็นโครงการความร่วมมือระดับรัฐบาลที่ใหญ่ที่สุดระหว่าง สองประเทศ และได้รับการผลักดันจากประมุขของรัฐยะโฮร์ ซึ่งปัจจุบันเป็นกษัตริย์ของมาเลเซีย

เขตเศรษฐกิจพิเศษที่รัฐยะโฮร์มีโครงการพัฒนาขนาดใหญ่ที่ได้รับการลงทุนจากจีน โดยเฉพาะ **โครงการฟอเรสต์ซิตี**ที่มีการถมทะเลเพื่อสร้างที่อยู่อาศัยและสำนักงานกว่าหนึ่งล้านยูนิต สามารถรองรับประชากรได้ถึง 3 ล้านคน โครงการนี้มีเป้าหมายสร้างงานกว่าแสนตำแหน่ง

ด้านโครงสร้างพื้นฐาน มาเลเซียมี “**โครงการมะละกาเกตเวย์**” ที่พัฒนามาประมาณ 4-5 ปี สามารถเชื่อมต่อการขนส่งจากฝั่งตะวันออกสู่ตะวันตกผ่านช่องแคบมะละกา ขณะที่สิงคโปร์มี ท่าเรือกลางที่ช่องแคบมะละกา ทำให้มีความพร้อมด้านระบบโลจิสติกส์และการขนส่งสินค้า

รองศาสตราจารย์ ดร. พิทยา ระบุว่า EEC ของไทยยังมีจุดอ่อนที่ต้องปรับปรุง โดยเฉพาะความ ชัดเจนของสิทธิพิเศษด้านการลงทุน การพัฒนาบุคลากรด้านเทคโนโลยีและ AI ที่เพิ่งเริ่มต้นในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา รวมถึงการประชาสัมพันธ์และการส่งเสริมการลงทุนที่ยังไม่โดดเด่นพอที่จะดึงดูด นักลงทุนต่างชาติ แม้ข้อมูลจะมีอยู่ในเว็บไซต์ แต่การสื่อสารถึงโอกาสทางธุรกิจไปยังนักลงทุนต่าง ชาติยังไม่เพียงพอ

ด้านการแข่งขัน ทั้ง EEC และเขตเศรษฐกิจพิเศษสิงคโปร์-มาเลเซียต่างมีเป้าหมายพัฒนา อุตสาหกรรม New S-Curve เช่น AI และหุ่นยนต์ แต่ไทยยังมีข้อจำกัดด้านขนาดตลาด โดยไทยมี ประชากรประมาณ 70 ล้านคน ในขณะที่เขตเศรษฐกิจพิเศษสิงคโปร์-มาเลเซียสามารถเชื่อมต่อกับ (ที่มีประชากรกว่า 300 ล้านคน ดังนั้นจึงมากกว่าตลาดของไทยหลายเท่าตัว

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยังขึ้นเพิ่มเติม

Minimum Tax ตัวแปรสำคัญลดขีดแข่งขัน EEC ไทย ?

เมื่อวันที่ 1 ม.ค. 2568 ที่ผ่านมาเป็นวันแรกที่ประเทศไทยเริ่มใช้นโยบาย **Global Minimum Tax** ของ OECD หรือ องค์การเพื่อความร่วมมือทางเศรษฐกิจและการพัฒนา ที่มีเป้าหมายเพื่อแก้ไข



Female



Play



ข้อกำหนด Global Minimum Tax แนวทางสำคัญอยู่สองประการคือ

1. กำหนดให้บริษัทที่มีรายได้ทั่วโลกมากกว่า 20,000 ล้านยูโรต่อปี หรือประมาณ 7.9 แสนล้านบาทและมีผลกำไรมากกว่า 10% ของรายได้ จะต้อง “ปันผลกำไร” ให้กับประเทศที่เป็นแหล่งที่มาของรายได้ด้วย
2. กำหนดอัตราภาษีเงินได้นิติบุคคลขั้นต่ำที่เท่ากันทั่วโลก (Global Minimum Tax หรือ GMT) ที่ 15% สำหรับบริษัทข้ามชาติที่เป็นบริษัทในกลุ่ม ซึ่งดำเนินธุรกิจในประเทศนั้น ๆ มีรายได้ตั้งแต่ 750 ล้านยูโรต่อปีขึ้นไป

โดยข้อตกลงนี้ มีสมาชิกกว่า 140 ประเทศเข้าร่วมและเห็นชอบ ซึ่งรวมถึงประเทศไทย ที่เลือกใช้แนวทางที่ 2

ข้อกำหนดนี้มีผลกระทบโดยตรงต่อบริษัทที่ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีจาก BOI หรือ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุนให้ต้องเสียภาษีขั้นต่ำอยู่ที่ 15% ทันที หนึ่งในกรณีตัวอย่างที่เห็นได้ชัดคือการปรับตัวลงของหุ้น DELTA เมื่อวันที่ 2 ม.ค.ที่ผ่านมา เพียง 1 วันหลังจากการประกาศใช้กฎดังกล่าว

- ก่อนการประกาศใช้นโยบายภาษีดังกล่าว DELTA มีกำไรทางบัญชีก่อนภาษีเงินได้นิติบุคคลอยู่ที่ 19,496 ล้านบาท
- ถ้าคำนวณโดยอัตราภาษีปกติ DELTA ต้องจ่ายภาษีที่ 20% ทันทีคือ 3,899 ล้านบาท
- แต่ด้วยสิทธิประโยชน์ทางภาษีจึงทำให้ภาษีที่เสียจริงอยู่ที่ 3,123 ล้านบาท

เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยังขึ้นเพิ่มเติม

คำนวณกับผลกระทบทางภาษีอื่นๆ เช่น **รายการปรับปรุงทางภาษี (Tax)** สิทธิประโยชน์ทางภาษีอื่นๆ นอกเหนือจาก BOI จะพบว่า ในปี 2566 DELTA เสียภาษีเพียง 1,073 ล้านบาทเท่านั้นซึ่งคิดเป็นเพียง 5.5% ของกำไรที่คำนวณได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการดำเนินธุรกิจแล้ว

จะเห็นได้อย่างชัดเจนว่า เมื่อ Global Miimum Tax เข้ามา ก็มีแนวโน้มสูงกว่าบริษัทต่างชาติเหล่านี้นั้นต้องเสียภาษีเพิ่มมากขึ้น และแม้ว่ารัฐบาลจะออกพระราชกำหนดภาษีส่วนเพิ่มเพื่อกำหนดให้



แต่เมื่อ Global Minimum Tax เข้ามา ค่าถามทุนกลลงทุนอาจถามต่อเบคังเมเซเพียง “แรงจูงใจทางภาษี” เท่านั้นแต่อาจเป็นปัจจัยอื่น ข้างเคียง ไม่ว่าจะเป็น โครงสร้างพื้นฐานที่ดี ความสะดวกสบายในการทำธุรกิจ ความมั่นคงทางการเมืองแต่ต่อเนื่องของนโยบาย และที่สำคัญแรงงานทักษะสูงที่ตลาดต้องการ ซึ่งหลายปัจจัยเป็นสิ่งที่ประเทศไทยยังขาด....

อ้างอิง: กรุงเทพธุรกิจ Bloomberg Pier.or.th EEC

แท็กที่เกี่ยวข้อง

EEC

ระเบียบเศรษฐกิจภาคตะวันออก

เขตเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก

Global Minimum Tax

EconomicWealth

เขตเศรษฐกิจพิเศษมาเลเซียสิงคโปร์

พระราชกำหนดภาษีส่วนเพิ่ม



เครื่องใช้ไฟฟ้าจีนโหมลงทุไทย ‘ไฮเออร์-ไมเดีย’ รุกหนักเพิ่มกำลังผลิต

🕒 17 ม.ค. 2568 | 7:25



เราใช้คุกกี้เพื่อ
การใช้งานที่ดี
ยิ่งขึ้นเพิ่มเติม